



Séminaire

Centre équestre d'Eygalières

Chemin de la Maillère
13810-Eygalières

**ALLIER L'EXPÉRIENCE CORPORELLE
L'EXPÉRIENCE AVEC LES CHEVAUX
ET L'EXPÉRIENCE DU SON**

RENSEIGNEMENTS : 06 22 90 09 82

Du 08 au 10 octobre 2021

ECOUTER (RE)SENTIR OBSERVER RESTITUER

LES 4 PILIERS DE L'ACCOMPAGNEMENT

Atelier éveil corporel

Être présent à soi pour être présent à l'autre

Atelier écoute totale

Écouter nécessite de s'ouvrir à l'au-delà des mots. La musique nous aidera à explorer les conditions de l'écoute profonde

Ateliers coaching et equi coaching

Coacher, c'est rencontrer, il s'agit de s'ouvrir à l'altérité radicale (l'autre, le cheval) pour créer un monde commun.

Les intervenants

Lucien LEMAIRE

Coach, equicoach, formateur et superviseur, consultant en management et conduite du changement

Une expérience diversifiée, 25 ans de responsabilités en entreprise une formation pluridisciplinaire (mathématiques, psychologie, MBA), un parcours thérapeutique significatif (12 ans de groupes analytiques et corporels, 7 ans d'analyse, 3 ans de psychodrame analytique), des pratiques sportives engagées (moniteur d'Aïkido, équitation, vol à voile, yoga..).

« Mettre l'humain aux cœurs de l'entreprise » n'est pas forcément un mantra ou une incantation. Développer l'être homme dans toutes ses dimensions telle est ma vocation depuis 20 ans ».

Yolande LOUAT

Gymnaste rythmique sportive, danseuse et enseignante en posturale

Un parcours dans le corps, un être en devenir. Sa recherche des limites non comme une fin en soi mais une rencontre avec des possibles insoupçonnés. Une amoureuse du rythme et du mouvement d'un corps vivant.

Chantal LEMAIRE

Monitrice d'équitation

Elle est la créatrice du centre équestre d'Eygalières et enseigne l'équitation depuis trente ans. Formée à l'équitation éthologique avec chez Elisabeth De Corbigny, elle également initiée à l'éthologie scientifique.

Elle est titulaire du brevet fédéral Equi-Handi.

Pascal WATELLE

Musicienne, formatrice, créatrice de Capcom'Art Formations

Après une carrière artistique en tant que violoniste au sein de l'Orchestre Régional Avignon Provence, j'ai senti le besoin de vivre une autre expérience professionnelle, de m'accomplir différemment. Dans une certaine continuité tout de même puisque c'est la connaissance des difficultés rencontrées par les artistes qui est le fondement même de la création de Capcom'art Formations.

Le métronome n'est pas le rythme. C'est le mariage subtil du son et de son allié, le silence qui crée l'émotion dans laquelle le corps va pouvoir se mouvoir.

Contact Inscriptions :

06 59 85 33 13 - contact@capcomart.fr - 06 22 90 09 82 - lemaire.lucien@gmail.com

Tarif:

840 € TTC frais de repas et hébergement non compris