

Ecole Européenne d'Hippocoaching

Centre Equestre d'Eygalières

Supervision

Ma profession de foi : L'inceste est mortifère

Seule la différence est belle et fait grandir : l'hétérogénéité par la confrontation naturelle des points de vue qu'elle impose permet de travailler en profondeur et dans toutes les dimensions les enjeux de nos activités professionnelles.

C'est pourquoi ce groupe est ouvert.

A qui s'adresse ce groupe ?

Aux coachs, hippocoachs, coachs à médiation corporelle et à ceux qui sont engagés dans la relation d'aide, quels que soient leur cadre théorique et méthodologique, aux consultants qui souhaitent interroger l'impact de la dimension relationnelle de leur métier sur leur performance, aux enseignants et formateurs qui ont besoin d'un espace de liberté et d'un regard extérieur, aux managers, chefs de projet, chefs de service ...qui souhaitent questionner leurs postures et travailler le sens de leur pratique...

Et in fine, à tous ceux qui, dans l'exercice de leur métier rencontrent une dimension de relation d'aide, se sentent concerner et veulent lancer, relancer ou entretenir la passion de leur métier

Comment va-t-on fonctionner :

- **1ere séquence :**
 - **Se rendre présent, s'incarner** : Mobilisation corporelle, respiratoire, énergétique, relationnelle...
- **2eme séquence :**
 - **Se mobiliser** : exposé des situations amenées par chaque participant,
- **3eme séquence :**
 - **Faire un choix** : choix, parmi celles apportées, de deux ou trois situations à traiter. Ces situations seront choisies et questionnées, dans la dynamique de groupe, en fonction de **leur résonance dans le groupe.**
- **4eme séquence :**
 - Travail autour des situations (avec différents dispositifs en individuel devant le groupe, en sous-groupes, en groupe)
- **5eme séquence :**
 - Restitution et mise en perspective
- **6eme séquence**
 - Élaboration personnelle et partage finale

Les situations sont à interroger selon plusieurs axes:

- Le cadre théorique et méthodologique
- les processus (dépend du métier) et les dispositifs qui les supportent

Ecole Européenne d'Hippo coaching et de coaching à médiation Corporelle

- Centre Equestre d'Eygalières – site internet : www.hippocoach.org –

Lucien Lemaire: 06 22 90 09 82 – mailto : lemaire.lucien@gmail.com

Siret : 401232814 000 12

- Les niveaux de perception : verbal, pré verbal, infra verbal, non verbal
- les dimensions : conscientes, préconscientes, inconscientes (les filtres, stéréotypes, répétitions, points aveugles, mécanismes de défense...)

Le travail proposé permettra d'explorer, dans et à partir de la dynamique du groupe, **les 4 dimensions fondamentales de la supervision :**

- le rapport du praticien à son (ses) client (contre attitude et contre transfert)
- l'utilisation qu'il fait de ses bases théoriques et de ses outillages, la manière dont il gère le processus et s'approprie plus ou moins souplement méthodes et outils (le transfert du praticien sur les théories qu'il mobilise, sa formation, ses formateurs)
- Le rapport du praticien à ses formateurs
- Les niveaux de transfert du coach envers le superviseur et dans le groupe fondements de l'actualisation, ici et maintenant, de ses difficultés et de ses points aveugles.

Bibliographie (lectures conseillées) :

[Lemaire.L \(2015\), « Hippocoaching, le cheval coach quand le corps parle », EMS](#)

Mon livre permet de situer l'utilisation des différents niveaux de discours et du corps dans le coaching. Il aborde à la fois le côté méthodologique et pratique (sans lequel on ne peut rien faire), le côté des fondement et de la théorie (sans lequel on ne peut rien comprendre), le côté de la formation et de la supervision (sans lequel on ne peut rien apprendre).

[Oury, J. \(2005\). Le Collectif: Le Séminaire de Sainte-Anne. Champ Social éditions.](#)

A lire par tous ceux qui veulent faire du coaching d'équipe ou tout simplement comprendre la dynamique institutionnelle : Le collectif comme mis en question permanente du désir et de l'aliénation.

4eme Groupe, « formation et habilitation », document téléchargeable ([http://quatrieme-groupe.org/pdf/formation habilitation 041123.pdf](http://quatrieme-groupe.org/pdf/formation_habilitation_041123.pdf))

J'invite chacun à lire soigneusement ce texte qui, moyennant quelques ajustements devrait interpeller les coachs dans leur exigence de formation. Il est d'une richesse et d'une profondeur incroyable pour ceux qui veulent ouvrir les yeux.