



Ecole Européenne d'Hippocoaching
Centre Equestre d'Eygalières
Groupes de développement personnel et professionnel

Pour qui?

Vous devez faire face à des difficultés personnelles ou professionnelles et souhaitez y voir plus clair avant d'entreprendre un travail plus important.

Vous souhaitez développer votre leadership et vos qualités managériales,

Vous êtes intéressés par une formation à l'hippo coaching (horse coaching dans les pays anglo saxons) mais avant d'entreprendre la démarche vous souhaitez expérimenter la méthode.

Vous connaissez déjà la démarche mais vous pensez avoir besoin d'une piqure de rappel ou souhaitez progresser.

Notre démarche ?

Le travail se fait toujours en groupe car la multiplicité des regards sur une même situation ouvre à des niveaux de compréhension inédits. Ainsi des séquences de dynamique de groupe (nécessaires en particulier pour l'approfondissement des demandes et l'élaboration collective des expériences) alternent avec des exercices à pied ou à cheval.

Les dispositifs équestres sont divers et adaptés chaque fois aux difficultés à travailler : travail en longe, travail en liberté, travail monté en licol , exercices simples de voltige, équitation "centrée".

La confrontation au cheval permet d'expérimenter, entre autres et sans exclusive, la « présence » qui est une composante fondamentale du leadership, la confrontation à des situations nouvelles, les difficultés d'entrer en relation (confrontation à l'altérité)...

On y travaille la clarté des codes et de la communication, le calme et l'énergie, l'attention et l'intention, l'importance du corps, de la respiration, de la voix....

Ces stages sont programmés sous deux formes:

- Des **séminaires "découverte" de trois jours** pour découvrir la démarche.
- Des **groupes ponctuels ou continus "de formation et de développement personnel et professionnel"**